

## ¿Tiene alguna pregunta?

Comuníquese con nuestra Línea de Consejos de Enfermería disponible las 24 horas. Estamos aquí para ayudarlo.



**Inglés:**

**(888) 275-8750**

**Español:**

**(866) 648-3537**

**TTY/TDD:**

**711**

Distribuido por Molina Healthcare. Todo el material de este folleto es solo informativo. Este documento no sustituye las recomendaciones de su proveedor.

Para obtener esta información en otros idiomas y formatos accesibles, llame al Departamento de Servicios para Miembros. Este número telefónico se encuentra al reverso de su tarjeta de identificación de miembro.



# Caries causadas por el biberón

## Cuidado dental

## Puede evitar las caries

Lleve a su bebé al dentista cuando le salga el primer diente.

Los dientes de leche sanos a menudo dan como resultado dientes definitivos sanos.

### ¿Qué es la placa?

La placa es una película pegajosa que cubre los dientes. Cuando usted consume bebidas o alimentos azucarados, la placa crea ácidos. Los ácidos dañan la capa externa dura de los dientes.

### ¿Qué es la caries?

La caries es el daño a la capa externa dura de los dientes. Cualquier persona puede tener caries.

### ¿Qué es la caries causada por el biberón?

La caries causada por el biberón se produce cuando le da a su bebé bebidas azucaradas en un biberón. La bebida azucarada está en contacto los dientes durante mucho tiempo y daña los dientes de su bebé.

### ¿Cómo puede prevenir la caries causada por el biberón?

- No permita que su bebé duerma con un biberón que contenga leche, fórmula o líquidos dulces.
- No sumerja los chupetes de su bebé en miel, azúcar ni almíbar.
- Limpie y frote los dientes de su bebé para mantenerlos limpios y sanos.
- Envuelva una toalla húmeda alrededor de su dedo y limpie suavemente las encías de su bebé.

